



屬靈操練三 禱告

史貝里牧師／博士

焦點經文

路加福音十八章1到14節；使徒行傳十二章5到17節；馬太福音六章25到32節

為什麼要禱告？

為了幫助你我對禱告有更多認識，讓我們研讀幾段經文。

第一，路加福音十八章1到8節。我們稱之為「對比型比喻」（「比較型比喻」的是，通常我們讀完某個故事然後下結論說：「哦，神就像故事中的某個角色」；但在這裡，我們看到一位不義的法官，與神截然不同。這是「對比型比喻」）。閱讀這段經文，並試著理解耶穌透過這個故事，提出什麼關於禱告的教導。其實，這故事的重點與耶穌要表達的一致，但這仍然是個有挑戰性的故事。

畢德生這樣談論這個故事：

「我們習慣被忽略，特別當我們知道自己不是什麼有頭有臉的人物。從人生經歷，我們學到：『如果你認識某些重要人物』，人家會比較願意聽你要說的。因此，我們不假思索地認為自己需要推薦信、背書、獎項，好讓我們的話有公信力、讓人願意聽。這種思維也滲入我們的禱告、滲入我們與神的關係。如果我們習慣被忽略，那樣的自貶已經內化。我們會覺得，要像經文中的寡婦那樣大膽地禱告，簡直是不可能的任務。」

對慣於受到忽視的人，試想，若發現神真會聆聽，將是何等驚奇！

第二，路加福音十八章9到14節。在這個故事中，耶穌提到兩位禱告方式截然不同的人。比較故事中兩人的禱告，並反思你的禱告：在你的禱告中，最常出現的態度是什麼？

你的禱告有多少是出於迫切的需求，並確知只有神能滿足那樣的需求？

第三，閱讀使徒行傳十二章5到17節，並思考神如何、為何回應我們的禱告？在這個故事中，信徒們為彼得能夠出獄禱告。但當彼得果真出獄，他們似乎感到非常詫異！他們並沒有期待神回應他們的禱告，反而對神真的回應感到驚奇。

當神回應你的禱告，是否讓你感到驚奇？

最後，思考耶穌在馬太福音六章25到32節說的話。在這裡，耶穌認為憂慮的相反就是禱告。當你閱讀這段經文，試著反思你生命中的禱告和憂慮。

讀過這四段經文後，你對禱告的看法為何？



屬靈操練三 禱告

史貝里牧師／博士

問題討論

1. 為什麼謙卑在每一個屬靈操練中都很重要？為什麼謙卑對禱告的屬靈操練特別重要？
2. 閱讀路加福音十八章1到8節，你對這兩個禱告的反應是什麼？
3. 禱告時，你最關注的是什麼？你最常想到、花最多時間禱告的事項或憂慮是什麼？
4. 本課程影片提到魯益師 (C.S. Lewis) 對禱告的看法。他認為禱告並非試圖改變神，而是改變我們。你覺得魯益師要表達的是什麼？你是否同意？當你禱告，你是否受到改變？

問題討論

1. 求神幫助你對禱告有更多認識，也讓你更渴望成為一個禱告的人。
2. 每天花點時間禱告。接受使徒保羅的勸勉，「把你所要的告訴神」。
3. 找個朋友或一群朋友，花時間一起禱告。
4. 在接下來幾週，記下你的禱告事項或寫下禱告日記。記錄你所禱告的事項和掛心的事。接著，記錄神如何回應你的禱告。